



## Projet Vive l'activité physique RBC

Seulement 9 % des jeunes Canadiens respectent les 60 minutes d'activité physique cardiovasculaire dont ils ont besoin chaque jour.

Le Projet Vive l'activité physique RBC adopte une nouvelle approche pour faire bouger les jeunes en promouvant la littératie physique et l'application de ses principes dans les programmes de sport et d'activité physique au Canada. La littératie physique ouvre tout un éventail d'opportunités en matière de sports et d'activité physique, en plus d'être un élément essentiel d'une vie saine et active.

3,6 MILLION \$

Au cours des deux premières années de son engagement triennal, le Projet Vive l'activité physique RBC a versé plus de 3,6 millions de dollars à des centaines d'organisations partout au Canada afin qu'elles mettent sur pied des programmes de sport et d'activité physique de qualité.



### RÉSULTATS DE L'AN 1

#### Développer les communautés et leurs organisations

Le Projet Vive l'activité physique RBC subventionne des organisations et des communautés afin de développer la littératie physique chez les enfants, tout en visant une meilleure collaboration entre les intervenants des divers domaines concernés.



30

subventions de type Leadership



107

subventions à des communautés



326

nouveaux partenariats

91 %



des récipiendaires ont noté une amélioration de la collaboration entre les diverses organisations, notamment dans la planification et la mise en place d'une offre de services de qualité.

#### Amélioration de la littératie physique

Les programmes du Projet Vive l'activité physique RBC ont permis d'offrir aux jeunes des expériences de qualité qui ont stimulé leur confiance, leur compétence, leur motivation et leur compréhension de la littératie physique.

*La littératie physique se définit par la motivation, la confiance, la compétence physique, les connaissances et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de se responsabiliser vis-à-vis son engagement envers l'activité physique durant toute sa vie.*

International Physical Literacy Association, mai 2014



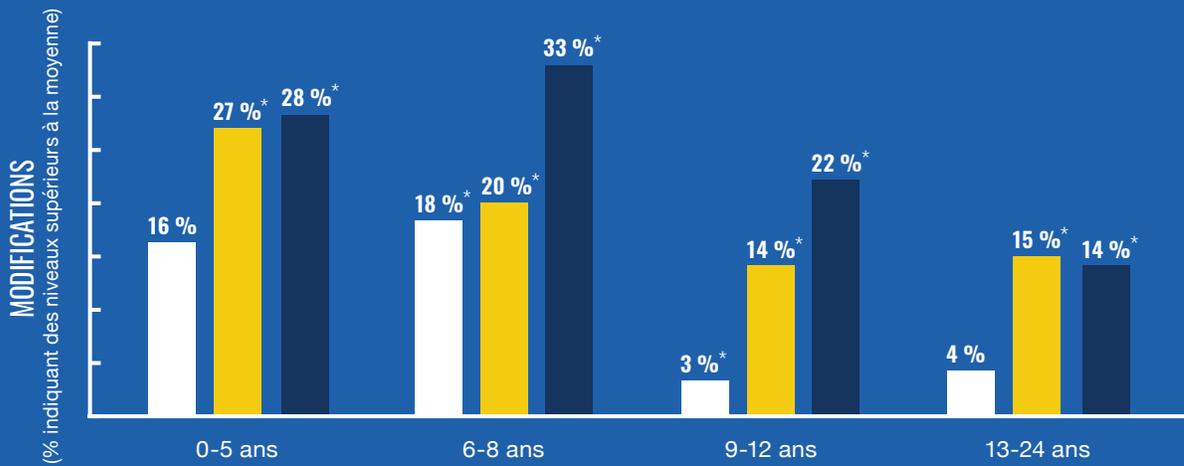
Environ **61 401** jeunes ont participé aux programmes subventionnés



**77 %** des parents affirment avoir une meilleure compréhension de la littératie physique et de ses enjeux



Environ **8 879** heures de programmation offertes en tout



## COMPOSANTES DE LA LITTÉRATIE PHYSIQUE

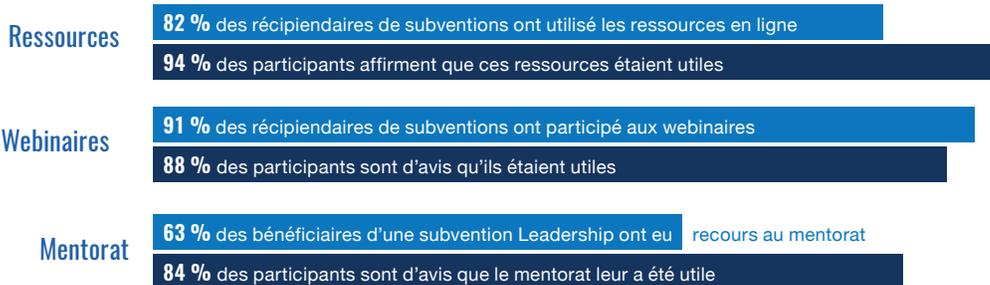
- Confiance
- Compétence
- Motivation

\* changement significatif (p<05) basé sur statistiques descriptives

## STADES DU DÉVELOPPEMENT À LONG-TERME DE L'ATHLÈTE

## Renforcement des capacités

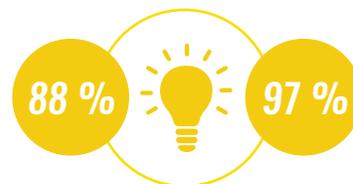
Le Projet Vive l'activité physique RBC soutient la formation en littératie physique avec des ressources spécialisées, des webinaires et du mentorat afin que les acteurs du milieu puissent offrir des programmes de qualité stimulant la confiance, la motivation et la compétence des jeunes.



Presque tous les participants ont indiqué que les formations offraient des ressources utiles (95 %), des connaissances et des compétences améliorant la qualité de leurs programmes (96 %), et du réseautage avec d'autres organisations (85 %).



Après avoir reçu les formations :



des participants disent avoir une excellente ou très bonne compréhension de la littératie physique

des participants ont l'intention d'appliquer ce qu'ils ont appris

Environ



personnes ont été formées en développement et mise en place de programmes de littératie physique.



[www.rbc.com/activitephysique](http://www.rbc.com/activitephysique)

Bibliographie : Honsberger, N.J., Moyer, L., Warner, A., Yessis, J. (2016). RBC Learn to Play Annual Technical Report 2014-2015. Waterloo, Ontario: Propel Centre for Population Health Impact, University of Waterloo.

En partenariat avec



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada



Le Sport c'est pour La Vie

